

# 第26回

## ボランティア・市民活動団体情報交換会

# 心と体で地域力アップ

## ～誰でもできるレクリエーション～

日時：**6**月**30**日(土) 10:00～12:00

※受付は9:30～になります

場所：**緋の郷 円形交流館 多目的ホール**

住所 伊勢崎市昭和町 1712-2

内容：**体や脳、心を楽しく使い、学びましょう！**

講師：**湯川恵子さん** (社)東京都レクリエーション協会 公認講師

参加型企画！

参加費無料！

個人での参加もOK！

○災害時用非常食の炊き出しもあります！

(協力：伊勢崎市地区赤十字奉仕団)

※当日は手ぬぐいをご持参下さい



くわまる

〔問い合わせ〕：伊勢崎市市民部市民活動課

61-6712

伊勢崎市社会福祉協議会

ボランティア・市民活動センター

27-5974

※申込みは裏面をご覧ください

