

# 子どもの楽しい運動！参加者募集！

## 話題の知育運動プログラム(BOKS)

子どもの心と体の育ちを地域でサポート！

### BOKS (ボックス)とは？

BOKS: Build Our Kid's Success

☆保育園・幼稚園や小学校の授業が始まる前に行なうアメリカで生まれた運動プログラムです

☆運動で脳が活性化することで、学びの集中力や心の安定に効果があります



- ☆小さな子でも、運動が苦手な子や得意な子でも楽しく体を動かせる簡単な動きです。
- ☆子どものコミュニケーション力や協調性、自由な発想力を育みます。

☆日時

**3月13日(日) 10:00~11:00**

☆会場

伊勢崎市絢の郷円形交流館 多目的ホール  
(群馬県伊勢崎市昭和町1712-2)

☆対象

小学生と未就学児(4才以上) 保護者の方の同伴歓迎です

☆定員

先着30名

☆参加費

無料

☆申し込み

伊勢崎BOKSインストラクターネット事務局 担当 本堂晴生

電話 070-5021-9103 Eメール isesaki.boks.inst.net@gmail.com

保護者の氏名、住所、電話番号、メールアドレスとお子様の氏名、年齢を添えてください

主催: 伊勢崎BOKSインストラクターネット

共催: NPO法人 いせさきNPO協議会 社会貢献ネット

NPO法人 伊勢崎西部スポーツクラブ NPO法人 インターナショナルキッズアカデミー