

災害時高齢者 生活支援講習

無料
講習会
(先着30名)

～もしもの時でもできること～

高齢者の避難所生活に焦点をあて、不安を軽減し、不自由な生活から守るための知識や技術を身につけましょう！



日本赤十字社公式マスコットキャラクター
「ハートラちゃん」

[内容]

- ・避難所での基礎知識
- ・支援の際の心構え
- ・高齢者の心のケア
- ・気を付けたい病気や症状
- ・簡単蒸しタオルの作り方
- ・新聞紙でゴミ箱を作ろう

講師 日本赤十字 群馬支部より2名

日常生活でも役立つ
知識をご紹介します

日程

令和元年12月21日（土曜日）

時間

午前10時～12時00分（受付は午前9時40分から）

場所

緋の郷 市民交流館 3階セミナー室
住所：伊勢崎市昭和町1712-2

申込み

裏面をご覧ください

問い合わせ

- ・伊勢崎市市民部市民活動課
- ・伊勢崎市社会福祉協議会
ボランティア・市民活動センター

TEL 61-6712

TEL 27-5974

申込方法

郵送・持参・FAXのいずれかで、
市民活動課またはボランティア・市民活動センターまでご提出ください。

■伊勢崎市市民部市民活動課

住所:伊勢崎市昭和町 1712-2

TEL:0270-61-6712

FAX:0270-61-6713

■伊勢崎市社会福祉協議会

ボランティア・市民活動センター

住所:伊勢崎市上泉町 151

TEL:0270-27-5974

FAX:0270-27-5975

申込期間

令和元年11月11日(月)から **令和元年12月13日(金) 必着**

申込用紙	
団体名	
参加者氏名 および 人数	
	(計 人)
代表者連絡先	代表者名: 住所: TEL(日中連絡が取れる番号):
教えてほしいこと・ 団体の悩み・問題 点など	

***** 個人情報の取扱いについて *****

ボランティア・市民活動団体名簿の作成に関して収集した情報は、活動内容や連絡先等を記載した名簿を作成し、相互交流・情報交換のために活用しております。