

知育運動プログラム(BOKS)インストラクター育成講習会

**BOKS(ボックス)インストラクターになって、
子どもの心と体の育ちを地域で支えましょう！**

BOKS(ボックス)とは？

BOKS: Build Our Kid's Success

☆保育園・幼稚園や小学校の
授業が始まる前に行なう
アメリカで生まれた
運動プログラムです

☆運動で脳が活性化する
ことで、学びの集中力や
心の安定に効果が
あります



☆小さな子どもでも、運動が苦手な子どもでも得意な子どもでも楽しく体を動かせる簡単な動きです。

☆子どものコミュニケーション力や協調性、自由な発想力を育みます。

**インストラクターは保護者や地域の人びと、園や学校の人たちです
… 簡単な動きで構成されているので、7ツーの人ができます。**

☆期日・時間: 講義 9月12日(土) & 10月10日(土) 13:00~14:30

実技 11月21日(土) & 12月19日(土) 15:30~16:30

全4回です。全回参加の方は、財団法人USFの公認BOKSインストラクターに登録。

* USF: United Sports Foundation スポーツを通して社会貢献することを目的とした一般財団法人

☆会場: 伊勢崎市緋の郷 (群馬県伊勢崎市昭和町1712-2)

☆対象: 伊勢崎市内に在住の18歳以上の人 (高校生は除きます)

☆定員: 30名(先着順)

☆参加料: 各回 500円(保険料など)

☆申し込み: 8月24日(月)午前9時からNPO法人いせさきNPO協議会 社会貢献ネット(担当 本堂)へ

Eメール isesaki.npo.net@gmail.com 電話 070-5021-9103

氏名、住所、年齢、電話番号、メールアドレス、所属団体を添えてください

主催: NPO法人 いせさきNPO協議会 社会貢献ネット

共催: NPO法人 伊勢崎西部スポーツクラブ、 NPO法人 インターナショナルキッズアカデミー