

ĐỀ TÂM HÒN LUÔN LUÔN KHOẺ MẠNH !

Miễn phí

HỘI THẢO GIẢI PHÁP GIẢI TOẢ CĂNG THẲNG CHO NGƯỜI NƯỚC NGOÀI

~ Cùng nhau tìm hiểu về căng thẳng và rối loạn tinh thần ~ **✳️ Có thông dịch tiếng Việt**



Căng thẳng vì không hiểu tiếng Nhật

Căng thẳng vì không hiểu chế độ của Nhật về trường học, thuế, bảo hiểm y tế, lương hưu

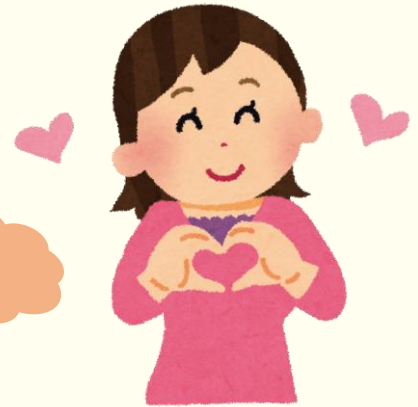
Căng thẳng vì không thể hoà nhập với cộng đồng địa phương

Căng thẳng vì không thể dự tính được tương lai của bản thân và gia đình

Căng thẳng vì không thể giao tiếp với con cái



Căng thẳng



**Để tránh bị căng thẳng, lo âu, và nên làm thế nào khi ai đó bị căng thẳng...
Hãy cùng tìm hiểu những điều bạn có thể làm trong cuộc sống hàng ngày**

Thời gian: Ngày 24 tháng 2 năm 2019 (Chủ nhật) 10:00~12:00

Địa điểm: Iseaki Shi Kasuri no Sato Enkeikoryukan Dai Ichi Kensyushitsu
(Iseaki Shi Shouwa Chou1712-2)

Giảng viên: Satou Tomoya (Nhà tâm lý học lâm sàng
- Nhân viên chăm sóc sức khỏe tâm lý)

Đối tượng tham gia: Người nước ngoài hiểu tiếng Việt

Số lượng: 30 người

Đăng ký:

Số điện thoại 070-5021-9103

(Tiếng Nhật : Hondou Haruo)

Hoặc số điện thoại 080-3125-3166 (tiếng Việt : Kousaka Han)

Thông báo

Hội thảo bằng tiếng Trung Quốc

• Thời gian: ngày 24 tháng 2 (Chủ nhật) 15:00~17:00

• Địa điểm: Takasaki Shi Chyuu Kominkan

Ban tổ chức: Tỉnh Gunma (Cơ quan được uỷ thác thực thi:

Pháp nhân hoạt động phi lợi nhuận NPO, công đồng G)