

为能常持健康之心！

免费

为外国人 举办的缓解压力讲习会

~学习有关压力及心病~

※配中文口译



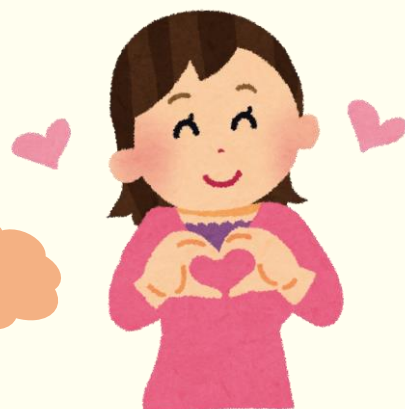
不太懂日语的**压力**

不太懂学校、税金、健康保险及
年金等日本制度的**压力**

不能很好融入社区团体的**压力**

不能很好规划自己及家人未来的
压力

不能很好与孩子交流的**压力**



如何防止压力及心病,并且如果有谁得了需怎样做才好...
学习日常生活中可做之事！

日期: 2019年2月24日(星期日) 15:00~17:00

地点: 高崎市中央公民馆 第1学习室
(高崎市末广町27)

讲师: 佐藤友哉 氏(临床心理士・精神保健福祉士)
※配中文口译

对象: 懂中文的外国人 定员:30人

申请:

电话 070-5021-9103 (日语: 本堂晴生)

或者 090-4434-7335 (中文: 黄 小燕)

通知

越南语的讲习会

•日期:2月24日(星期日)

10:00~12:00

•地点:伊势崎市耕之乡

•讲师:佐藤友哉

主办:群馬县 (活动受托者:NPO法人 G Community)
后援:高崎市